

《紫陽花を見に行きました》

6/11と6/12に今月も万葉公園に行きました。先月につぼみだった紫陽花が見事に花を咲かせて綺麗でした。天気が良く暑い日でしたが、万葉公園には木陰で座れるところがあるので、風が涼しくて過ごしやすかったです。



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は... 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

電話：090-2670-3304 デイサービス直通（月～土 8:15～16:30）
04-7189-5201 アコモード事務所

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

7月の8日と9日に、お菓子buffetを予定しています。美味しいお菓子をいっぱい食べましょう(^)参加お待ちしております。



7月の理容サービスの日は7/19(金)です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日を利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
* 理容師さんに人数を伝える為、1週間前までお願い致します。



2024

☆ 7月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 7月について |
|----|----------|---------|---------|----------|--------|------|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7月といえばランキング 1位⇒七夕 2位⇒夏休み 3位⇒海開き 4位⇒花火大会 5位⇒土用の丑の日 |
| | 被ってジャンケン | キャットタワー | ハエ叩きゲーム | 的入れ | 魚釣り大会 | カラオケ | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| | 金魚すくい | 輪投げ大会 | 銭形平次ゲーム | バスケットボール | お手玉ツツム | カラオケ | 1位はやはり七夕ですね。七夕は五節句の1つで短冊や飾りを笹の葉につるす風習として子供の頃から慣れ親しまれる行事ですね。 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| | UFOゲーム | カップにポトン | 的抜き大会 | ダービーゲーム | サッカー大会 | カラオケ | 7月になると夏って感じがしてきますね。私個人としては一番苦手な季節です。ですが、お祭り等の楽しい事もたくさんある時期だと思います。皆様是非楽しい7月を過ごして下さいね♪ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| | スリッパ飛ばし | ボーリング大会 | 狙ってポン | 輸送リゲーム | 的当て大会 | カラオケ | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | | |
| | ゴルフコンペ | 鬼退治 | 紙コップタワー | | | | |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|--|---|---|--|---|--|
| 日付 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 昼 | たご飯 鶏肉の塩焼き 小松菜と豚肉の炒め物 かぼちゃのサラダ 味噌汁(白菜・あさり) | 御飯 ホキの揚げ浸し いかふくさ焼き アスパラと平天の和え物 味噌かきたま汁 | 御飯 ハンバーグ(ステーキソース) ベーコンと枝豆の塩バターソテー チンゲン菜と油揚げの和え物 味噌汁(キャベツ・しめじ) | 御飯 油淋鶏(ユウリンチー) 高野豆腐のサイコロ煮 もやしとしいたけの和え物 中華スープ(ザーサイ・コーン) | 御飯 白身魚の生姜煮 れんこんと平天の金平 スパゲティサラダ 味噌汁(もやし・わかめ) | 鶏そぼろと卵の二色丼 ごぼうと豚肉の煮物 カリフラワーのサラダ 味噌汁(油揚げ・しいたけ) |
| 15時 | 手作りマドレーヌ | フルーツムース | ミルク饅頭 | 手作りベリーパウンドケーキ | 手作りババロア(紅茶風味) | 手作り冷やししろこ |
| 日付 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 昼 | 夏野菜カレー(牛肉) 小松菜の和風ドレ和え 手作りぶどうゼリー | 御飯 とんかつ(おろしあん) ひじきとじゃがいもの煮物 味噌汁(しろな・人参) 胡瓜の浅漬け風 | 海鮮焼きそば 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 カリフラワーとアスパラのサラダ 味噌汁(あさり・里芋) | サラダ寿司 切干大根と油揚げの煮物 味噌汁(白菜・しめじ) 洋なし缶のオレンジジュレ | 御飯 鶏肉の梅風味焼き ごぼうと豚肉の炒り煮 大根の麦味噌和え 味噌汁(もやし・平天) | 御飯 白身魚の生姜煮 やっこ(味噌ダレ) ポテトサラダ すまし汁(白菜・ほうれん草) |
| 15時 | 手作り紅茶パウンドケーキ | もちりたい焼き | ピーチゼリー | おかしなバナナ | 手作り水ようかん | 手作りきなこシフォンケーキ |
| 日付 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 昼 | 御飯 ホキのグリル(地中海風ソース) 大豆とちくわの煮物 味噌汁(キャベツ・しいたけ) ヨーグルト(はちみつソース) | 親子丼 高野豆腐と豚肉のサイコロ煮 もずく酢 味噌汁(白菜・もやし) | 御飯 豚肉の山椒煮 白菜と鶏肉の塩だしとろみ炒め 味噌汁(じゃがいも・人参) ミルク寒天(マンゴー缶添え) | お好み焼き(豚肉) 切干大根と鶏肉の煮物 もやしと油揚げのサラダ 味噌汁(玉ねぎ・しめじ) | きつねそば じゃがいもと豚肉の煮物 カリフラワーとコーンのサラダ | 御飯 焼きそばの南蛮漬け 白菜と鶏肉の煮浸し 味噌汁(おくら・おつゆ麩) フルーツ(洋なし缶・パイン缶) |
| 15時 | クッキー | 手作り梅ゼリー | 手作りスイートポテト | 手作り酒まんじゅう | ムースシュー | 手作りキャラメルマドレーヌ |
| 日付 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 昼 | 御飯 焼き肉風炒め いかふくさ焼き 味噌汁(絹揚げ・わかめ) ぶどう(デラウェア) | 御飯 さわらの西京焼き 山芋の鶏そぼろ煮 カリフラワーとちくわのサラダ すまし汁(巻麩) | うな井 お浸し 水羊羹 澄まし汁 | 御飯 コロック(中濃ソース) 冬瓜の炒め煮 小松菜と油揚げの和え物 味噌汁(大根葉・かまぼこ) | 大豆のチキンカレー ブロッコリーとちくわのお浸し 手作りすいかゼリー | 御飯 白身魚の煮付け 白菜と鶏肉のとろみ炒め いんげんと平天の和え物 味噌汁(白ねぎ・わかめ) |
| 15時 | 手作りミルクまんじゅう(白あん) | 手作りオレンジシフォンケーキ | ぼたぼた焼き | 豆乳かすてら | 手作り黒糖まんじゅう(白あん) | 手作りコーヒゼリー |
| 日付 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 昼 | 御飯 豚肉の生姜煮 うまい菜と鶏肉の炒め物 やっこ(ねぎ味噌ダレ) すまし汁(かまぼこ・わかめ) | ちらし寿司 大豆煮 味噌汁(玉ねぎ・ほうれん草) フルーツ(黄桃缶・白桃缶) | 炊き込み御飯 さばの塩焼き キャベツとかまぼこの炒め煮 胡瓜の酢の物 味噌汁(しめじ・しいたけ) | | | |
| 15時 | 手作りぜんざい | パインゼリー | パウムクーヘン | | | |



7月9日(火)昼食
『ひじきとじゃがいもの煮物』
[山梨県郷土料理]

ひじきとじゃがいもの煮物は山梨県の郷土料理で、富士登山の安全や無事、暑い夏の健康を祈願するものとして富士山の山開きの時期に食べられているそうです。富士山や神棚に供えていたものが一般家庭にも広がったそうです。素朴な味わいが「ふるさとの味」となって100年以上前から伝承されています。



7月15日(月)昼食
『村のグリル(地中海風ソース)』
海の日

海の日は、「海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日」とされ、7月の第3月曜日に制定されています。アコモードの海の日メニューはホキを使ったグリルです。アサリやイカの風味が楽しめる地中海風ソースをかけてお召し上がり下さい。

| | | |
|---------|---|--|
| 延長・短縮 | ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。 | 《今月の一言》 |
| 急なお泊り | 特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。 | 時の流れは早いもので、もう6月になりましたね！6月は私にとって喜び半分と複雑な気持ち半分です。なぜなら6月になると歳を取るからです。目標としては健康に気を付けてながらデイサービスの皆さんと一緒に楽しく過ごす事を大事にしたいです。 肖 俊 |
| 急なご利用の時 | その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。 | そんな肖さんにお誕生日おめでとう！と声を掛けてあげて下さいね。 |
| 日曜定休日 | 令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年末年始など関係なく営業しております。 | 《お知らせ&ご案内》 |
| 毎日リハビリ | おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪ | ・買い物のご案内の返答ありがとうございました。参加のご希望を頂いた方におきましては準備が整い次第ご案内させて頂きます。 |
| 趣味活動 | 毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります) | ・熱中症に気を付ける時期になりました。予防の為、入浴後に経口補水液(OS-1)を提供致します。暑い夏を乗り切りましょう。 |
| カラオケ | カラオケ教室の他、毎日皆さん楽しんでいただいています。 | |
| 地域との交流会 | 積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。 | |
| 急なお休みの時 | 当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。 | |

